La Salud está en tus manos



SALUD

Influenza: Medidas de Prevención

¡Evita contagiar a los demás!





Cubre tu boca al toser o estornudar con un pañuelo desechable

¡No olvides tirarlo en una bolsa de plástico!

... o utiliza el ángulo interno del codo



¡Nunca con las manos!



Lava tus manos frecuentemente con agua y jabón, de preferencia líquido

Para más información llame **sin costo** al: 01 800 123 1010 ó al *1010

http://www.promocion.salud.gob.mx http://dgps.salud.gob.mx
http://www.salud.gob.mx http://www.presidencia.gob.mx

Fecha del documento:
2 de Mayo, 2009